
Beter eten uit de magnetron met de Onderzetter-graancirkel

De kwaliteit van eten uit een magnetron staat al lang ter discussie. Niet alleen de voedingsstoffen worden negatief beïnvloed maar ook de hoeveelheid levensenergie. Het is mogelijk om de energie van het eten te harmoniseren en te verbeteren met een graancirkel, die je onder de magnetron legt.

*door
Hans Andeweg
Centrum voor ECOtherapie*

Sneller boos door magnetronvoedsel

Een magnetron is een soort oven waarin met microgolven (*microwaves*) voedsel verwarmd of gekookt wordt. Voedsel bestaat net als alle materie uit moleculen. Deze moleculen bewegen. De bewegingsenergie van moleculen nemen we waar als de temperatuur van het voedsel. Heet voedsel bevat snellere moleculen dan koud voedsel. De moleculen van water, suiker en eiwit reageren op de microgolven van de magnetron. Ze gaan sneller bewegen zodat het voedsel warm wordt en tenslotte gaat koken. Sinds de jaren 80 wordt de magnetron steeds meer aangetroffen in de keuken. De kwaliteit van magnetronvoedsel staat sinds die tijd al ter discussie. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt bijvoorbeeld dat vitamine B12 in vlees, melk en kaas door magnetronstraling wordt veranderd in inactief B12. De voedingswaarde van het eten neemt zodoende af. Het is ook bekend dat sommige plasticdoosjes in de magnetron 'afgeven', waardoor er gifstoffen in het voedsel terecht komen. De Zwitserse arts Dr. Hertel deed onderzoek naar magnetrons en publiceerde zijn resultaten in 1991. Hij constateerde dat er meer leukocyten zaten in het bloed van mensen die magnetronvoedsel hadden gegeten. Leukocyten zijn witte bloedcellen die een rol spelen in het immuunsysteem. Met andere woorden: het lichaam triggerde het immuunsysteem om de gifstoffen uit het magnetronvoedsel uit te schakelen.



De Onderzetter-graancirkel

Mensen die veel magnetronvoedsel eten zouden sneller boos worden en meer last hebben van opvliegers. Ze zijn onrustig, ongedurig en vaak gestresst. Dit komt omdat de structuur van het voedsel en de trillingsfrequentie van de moleculen wordt veranderd. Magnetrons laten de moleculen niet alleen sneller bewegen maar veranderen ook hun draairichting. Dat is de hoofdreden dat voedsel uit magnetrons zijn vitaliteitswaarde verliest. Alle stoffen vibreren en vooral levende materie. Door de draairichting van moleculen te veranderen wordt levend voedsel dood.

Minder levensenergie

In de voormalige Sovjet-Unie was dit bekend. In 1976 werd de magnetron daarom verboden. Eén van de redenen was dat magnetronvoedsel een degeneratie teweeg brengt in de hersenen van de mens. Een andere reden was dat de levensenergie van mensen en dieren die magnetronvoedsel eten sterk afneemt. Tijdens de perestroika werd het verbod opgeheven.

De negatieve invloed van de magnetron op de kwaliteit en de levensenergie van voeding werd in 1996 door de Wetenschapswinkel van Wageningen Universiteit bevestigd. In het onderzoek werd de voedingskwaliteit van biologische voedingsmiddelen bereid in de magnetron, op gas en op een inductiekookplaat onderzocht. Het effect van gas- en inductiekoken op de voedingskwaliteit was vergelijkbaar. De magnetron scoorde het laagst en helemaal bij het onderdeel 'uitstraling en levensenergie'. De energie van op een inductieplaat gekookte producten was het beste, gevolgd door gas. De allerlaagste energie hadden magnetronproducten.

Ik was nauw betrokken bij dit onderzoek omdat ik het team onderzoekers van de Vakgroep Ecologische Landbouw had getraind, die deze energetische waarnemingen deden. De uitstraling van een gezond product is groot en de overgangen in de uitstralingslagen zijn zacht en vloeiend.

Daarentegen is de uitstraling van een ongezond produkt klein en zijn de overgangen hard en scherp. Bij de magnetronprodukten was dat overduidelijk het geval.

Het is er, maar nu nog niet

In het voorjaar van 2012 vroeg de eigenaresse van een kinderdagverblijf of ik misschien iets wist om de gestresste uitstraling en de lage levensenergie van voedsel uit een magnetron te verbeteren. Er waren in het dagverblijf veel kinderen met verschillende soorten eten. Zij kon waarnemen hoe de voedingskwaliteit negatief werd beïnvloed door de microgolven van de magnetron, maar helaas was er geen andere mogelijkheid om zoveel eten tegelijk op te warmen.

Haar vraag sprak mij direct aan. Jaren eerder had ik een vergelijkbare vraag gekregen om de straling van mobieltjes te harmoniseren. Ik heb daarvoor een ‚stikker-symbool‘ ontwikkeld, die nog steeds goede diensten bewijst, maar ik wist meteen dat dit symbool ongeschikt was voor de magnetron. Toen ik mij op het magnetronsymbool concentreerde, klonk er onverwacht een stem in mijn hoofd die zei: ‚Het is er, maar nu nog niet.‘

Ik begreep de boodschap niet en besteedde er verder geen aandacht aan. Meteen ging ik aan de slag; het symbool moest werken, eenvoudig toepasbaar zijn en er ook ‚eenvoudig‘ uitzien. Dus geen vreemde tekens met allerlei trelantijnen, maar iets dat je overal kon neerleggen, zonder dat het meteen opviel en allerlei vragen oproep. De weken daarna liet ik mij allerlei symbolen invallen. Ik tekende vormen, kleurde ze en zocht tussendoor op het internet naar ‚het middel‘. Mijn pogingen waren zonder succes en steeds klonk er helder in mijn achterhoofd: ‚Het is er, maar nu nog niet‘. Hoezo? Ik snapte er niets van. Toen de eigenaresse eind mei 2012 vroeg of ik de oplossing had gevonden, moest ik haar teleurstellen. Dat bleef zo in de maanden daarna. Alle pogingen waren vruchteloos. Ik ging met vakantie en mijn zoektocht verdween naar de achtergrond.



De Onderzetter- graancirkel verscheen op 11.08.2012 in Zuid Engeland vlakbij het plaatsje Bishops Cannings

Een geschenk van de graancirkelmakers

Terug van vakantie sprak ik haar eind augustus 2012 weer. ‚En?‘: vroeg ze vertwijfeld. Ik schrok, want ik was haar vraag helemaal vergeten, maar meteen flitste door mijn hoofd: ‚Het is er!‘ Ik begreep toen onmiddellijk wat ‚het‘ was; het symbool was een graancirkel!

Graancirkels ken ik al sinds 1994 en vanaf die tijd zijn hun afbeeldingen een vast onderdeel van de energetische huisapotheek van elke ECOtherapeut. De energie van graancirkels is fantastisch en ontzettend complex. Zij kan voor allerlei doeleinden worden gebruikt. Het staat voor mij ook vast, dat deze prachtige formaties, waarvan sommige meer dan 200 meter in doorsnede zijn en uit meer dan 400 cirkels bestaan, niet door mensen, maar door andere ‚wezens‘ worden gemaakt.

Er had steeds geklonken: ‚Het is er, maar nu nog niet‘, want de ‚magnetron-graancirkel‘ was nog niet verschenen op het moment dat ik mijn zoektocht begon. Inmiddels wel. Ik ging meteen naar www.cropcircleconnector.com en begon te zoeken bij de graancirkels uit augustus 2012. Het waren er meerdere, zelfs hele mooie en complexe, maar ik herinnerde mij dat het symbool eenvoudig moest zijn. Mijn oog viel toen op een ronde graancirkel, die er op het eerste gezicht simpel uitzag, maar bij nadere beschouwing bleek te bestaan uit een complex patroon van golvend tarwe. De graancirkel was op 11 augustus 2012 gevallen bij Stone Pit Hill in de buurt van Bishops Cannings in Wiltshire, Zuid-Engeland. Ik noemde hem spontaan ‚De Onderzetter‘.

Ik was blij en dankbaar dat de graancirkelmakers mijn vraag hadden gehoord en dit symbool hadden gestuurd. Een groot geschenk! We werken in de ECOtherapie veel met de energie van graancirkels maar deze vorm van samenwerking was nieuw voor mij!

Experimenteren met de Onderzetter

Echter, de Onderzetter moest nog bewijzen dat hij werkte. Kon de afbeelding met de graancirkel de energetische kwaliteit van eten uit de magnetron verbeteren? In het Centrum voor ECOtherapie in Marl, Duitsland en in de verschillende ECOtherapie cursussen van 2012 en 2013 hebben we toen een experiment gedaan dat iedereen thuis kan herhalen.

Eerst hebben we een glas kraanwater twee minuten in een magnetron opgewarmd en daarna de uitstraling waargenomen en de energetische waarden gependeld. In vergelijking met de uitstraling van onbehandeld kraanwater was de uitstraling van het magnetronwater veel kleiner en zaten de overgangen in de uitstraling helemaal vol met zogenaamd negatief oranur; een vlijmscherpe energie die bij veel mensen zelfs pijn doet aan de handen. De andere energetische waarden zoals Bovis, poa en orgon daalden ook schrikbarend door de magnetron.

Vervolgens hebben we de 'Onderzetter' onder de magnetron gelegd en het experiment met een nieuw glas kraanwater herhaald. Het resultaat was verbluffend: de uitstraling en de energetische waarden van dit Onderzetterwater waren groter en hoger dan het magnetronwater. De uitstraling voelde heel harmonisch aan. De overgangen waren zacht en vloeiend. De uitstraling en de energie van het Onderzetterwater waren zelfs beter dan van het onbehandelde kraanwater. We hebben dit experiment vele malen met ander kraanwater, andere magnetrons en andere mensen herhaald, elke keer met hetzelfde positieve resultaat.

Inmiddels gebruikt de eigenaresse van het kinderdagverblijf de Onderzetter al meer dan een jaar met veel plezier en succes. Ik heb sinds 1996 geen voedsel meer uit een magnetron gegeten maar doe dat weer, nu de Onderzetter onder de magnetron ligt op plaatsen waar ik onderweg soms eet. Het leuke is dat ik niet meer weet bij wie en waar hij ligt. Het is dus een soort 'blindonderzoek' als het eten dampend op mijn bord verschijnt. Is het met of zonder Onderzetter bereid? Het resultaat is elke keer eenduidig; je voelt en proeft de Onderzetter-energie meteen en naderhand staat niet mijn hele spijsvertering op z'n kop.

Eet smakelijk!

Vanzelfsprekend is magnetronvoedsel niet ineens 'heilig', nu er een graancirkel is die de energie kan harmoniseren. De invloed van de Onderzetter op de energie van het voedsel is markant, maar we hebben het effect op de voedingsstoffen (nog) niet onderzocht. Dat zou interessant zijn!

Er gaat niets boven echt en eerlijk voedsel van biologische producten, die met hart en ziel zijn klaargemaakt boven de eigen haard, want die is goud waard☺. Eet smakelijk! Maar mocht je een keer met een hongerige maag gevangen zijn in het jachtige leven van alledag en de magnetron is je enige uitweg, dan weet je dat je op eenvoudige wijze de energie van je maaltijd kunt verbeteren. Ik geef de Onderzetter graag verder want het is een mooi en praktisch geschenk. En als er volgende keer nog eens een stem in mijn hoofd klinkt, zal ik er beslist beter naar luisteren.....

Wij horen graag je ervaringen met de Onderzetter. Je kunt ze mailen naar info@ecotherapie.org

Ons adres: Centrum voor ECOtherapie, Oppauerstraße 10, D-45772 Marl, Duitsland.

Tel. 0641840555 of 0049-2365699395.

Bij voorbaat hartelijk dank!

Gebruiksaanwijzing voor de Onderzetter-graancirkel

- *Print de laatste pagina van dit artikel op een leeg, wit A4.*
- *Leg het papier onder je magnetron met de afbeelding van de Onderzetter-graancirkel naar boven,.*
- *Schakel de magnetron in en verwarm het eten volgens voorschrift.*
- *That's it. Eet smakelijk!*

Je hoeft de onderzetter niet weg te halen. Hij kan onder de magnetron blijven liggen. Je kunt de onderzetter ook uitknippen en plastificeren. De onderzetter moet altijd met de afbeelding naar boven, ongeveer onder het midden van de magnetron liggen.

