

## Maak een pelgrimage, ontdek Aboriginal art, kom in je flow en ervaar vormkracht op de ECOintention Oefendag in het Speulderbos op woensdag 6 juni 2018

Met de dansende bomen en het Solse gat behoort het **Speulderbos** tot de mooiste bossen van Nederland. Het is een oerbos waarin de natuur haar gang mag gaan. Het gebied is al meer dan 4000 jaar bewoond. Dat blijkt uit de vele grafheuvels. Het **Speulderbos** van Staatsbosbeheer werd in 2014 als 3<sup>e</sup> jaars ECOintention project gebalanceerd. Je kunt de energie van de balancerings nog goed voelen.



### Workshops

Op deze ECOintention oefendag is iedereen met een warme belangstelling voor energetische waarnemingen welkom. Enige ervaring met meditatie- en/of mindfulness technieken wordt verwacht. Tijdens de oefendag volg je twee workshops in een groepje van maximaal zes personen. In alle workshops oefen je je intuïtie en het waarnemen van energie. Je wordt begeleid door een 4<sup>e</sup>-jaars cursist. Hans Andeweg is de hele dag aanwezig. Geef je voorkeur op voor drie van de onderstaande workshops:

- 1. Maak een pelgrimage naar een grafheuvel.** Neem een persoonlijk vraagstuk en wandel er mee door magische poorten naar een duizenden jaren oude grafheuvel. Maak kennis met de Poortwachter en ervaar het krachtige energieveld van dit wezen. Vraag raad aan het oosten, zuiden, westen en noorden.
- 2. Ervaar de rust en kracht van Aboriginal art.** Dotpainting is een bijzondere vorm van Aboriginal kunst. Maak met verf, stokjes, bladeren en stenen je eigen Aboriginal kunstwerk. Ervaar hoe grondend en rustgevend dit stippen zetten is en voel daarna de krachtige energie van je kunstwerk.
- 3. Maak een chakra-wandeling naar de Deva van het Solse gat.** Elk chakra heeft een unieke trilling en kleurt je blik op de wereld. Ervaar het bos op verschillende energieniveaus, leer goed gronden en open je hart voor de Deva van het Solse Gat. Maak contact, beleef haar aanwezigheid en stel je vragen.
- 4. Verbeter je flow met Qigong en kom in balans door helende klanken.** Ons lichaam is volgens de Chinezen een landschap waar de meridianen als rivieren doorheen stromen. Qigong helpt je om je energie, de qi, meer te laten stromen. Speciale orgaanklanken ruimen blokkerende emoties op.
- 5. Ontdek de kracht van vormen.** Welke kracht ligt in een cirkel, in een driehoek, een vierkant, vijfhoek, zeshoek enz. verborgen? Ga erin staan en beleef het wisselende effect van deze vormkrachten. Waarin voel jij je thuis?

### Waar?

De oefendag is op **woensdag 6 juni van 9.30-16.30 uur**. Koffie en thee staan klaar. Vanaf 9.00 uur ben je welkom in **Restaurant Boshuis Drie, Spriederweg 205, 3852 MK Drie** bij Garderen. Zie ook [www.hetboshuis.nl](http://www.hetboshuis.nl). Mobiel Hans Andeweg: 0049-17672731204.

### Hoeveel?

De oefendag kost € 98,- incl. koffie/thee en lunch. Ter plekke contant betalen. Anders €10,- extra voor administratiekosten. Op de oefendag is iedereen hartelijk welkom. Je aanmelding is definitief als je van ons een bevestiging hebt ontvangen. Deze wordt uiterlijk donderdag 31 mei per email verstuurd.

### Opgave

Je krijgt voorrang als je hebt gereserveerd.

**Het is noodzakelijk om je reservering te bevestigen**

door je via onderstaande link aan te melden en je workshops op te geven.

Klik [hier](#) voor opgave

of ga naar [www.centerforecointention.com/oefendag](http://www.centerforecointention.com/oefendag).



**Wilde Zwijnen zijn overal aanwezig in het Speulderbos. Zie hun sporen, voel hun energie of loop ze gewoon tegen het lijf.**