

ECOintention balanceert mens & natuur

# Geen koud, maar een warm kunstje

*‘De wereld  
staat er minder  
slecht voor dan  
menigeen denkt’*



Hans Andeweg

## ‘Je heelt zo goed als je zelf heel bent’

De Aarde en haar bewoners maken een grote transformatie door. Dat is althans de mening van velen uit zowel de reguliere als de alternatieve hoek. Niet alleen lopen oude en vertrouwde systemen binnen de politiek en de economie op hun laatste benen, ook ecologisch gezien gaat zo’n beetje alles op z’n kop. Hans Andeweg, bioloog en energiewerker, is echter positief over de toekomst: “Als mensheid kunnen we niet alleen de Aarde delen, maar ook op grote schaal helen.”

Tekst: Niels Brummelman

*Center for ECOintention*, de naam voor het in 2005 door Hans Andeweg opgerichte bedrijf, staat voor het waarnemen, interpreteren en verbeteren van (levens)energie in organisaties en natuurgebieden. Alles is energie en heeft een uitstraling. Hoe groter die uitstraling, hoe beter het gesteld is met de gezondheid en de vitaliteit van het desbetreffende systeem. Het werk van Hans en zijn collega’s is erop gericht onze leefomgeving te vitaliseren door gebruikmaking van middelen die op basis van het resonantieprincipe de energie verhogen. Middelen die daarbij ingezet worden zijn onder andere positieve aandacht, kleuren, muziek, kristallen, Bachremedies, heilige geometrie en mandala’s. Het mooie is dat iedereen het leren kan, het vereist geen bijzondere begaafdheid. De enige voorwaarde is innerlijke ontspanning. Om zoveel mogelijk mensen deze techniek te

leren, verzorgt *Center for ECOintention* cursussen. Gezamenlijk vormen deze de vierjarige opleiding tot *ECOintention Practitioner*. In de loop der jaren zijn mensen verbonden aan het Center betrokken geweest bij tal van nationale en internationale projecten over heel de wereld. Hans: “Het idee achter onze werkwijze is simpel: is de energie laag, dan zitten mensen in hun onderste chakra’s. Pijn, verdriet en angst overheersen dan. We zijn duf en down in plaats van high en happy, zoals het geval is wanneer we met onze bovenste chakra’s verbonden zijn. Wat we zien is dat onze omgeving de laatste decennia lager in zijn energie is komen te zitten. Daar waar andere bedrijven en methoden zich richten op de mens, focussen wij ons op het helpen van de omgeving. Opdat de mens zich daarin weer optimaal opladen kan.”

*Hans, op basis van het voorgaande concludeer ik dat het omgekeerde - heel de mens en je heelt zijn omgeving - niet of veel minder in jullie benaderingswijze een rol speelt?*

Hans: “Bij energetisch werk gaat het altijd om de wisselwerking. Nooit is het eenrichtingsverkeer. We werken in onze projecten daarom samen met de beheerders daarvan. Het is immers hún bedrijf of hún stukje natuur. Hun mindset en hun gedachten maken echt het verschil. Bewustwording is een sleutelwoord, wil een project tot duurzame verbetering komen. Het geldt voor zowel beheerders als *ECOintention Practitioners*: je heelt zo goed als je zelf heel bent. Het met hart en ziel uitvoeren van de *balancing*, zoals wij het energetisch in balans brengen van doelobjecten *noemen*, is doorslaggevend voor het resultaat. Het werk is nooit routine en altijd een levend ritueel. Wat dat betreft is *ECOintention* geen koud, maar een warm kunstje.”

*Ik kan me voorstellen dat het werk de laatste jaren moeilijker is geworden als gevolg van toegenomen vervuiling. Denk bijvoorbeeld alleen al eens aan de elektrosmog. Is dat ook daadwerkelijk zo?*

“De elektrosmog is inderdaad een grote boosdoener die dagelijks nog aan invloed wint. Ik heb persoonlijk het gevoel dat de massale insecten- en bijensterfte samenhangt met die dekens >

## 'We hebben allemaal de potentie grote helers te zijn'



van elektrosmog die we met z'n allen creëren. Het beïnvloedt alles op een veel dieper niveau. Zo hebben spirituele hulpkrachten als de engelen steeds meer moeite de Aarde dicht genoeg te naderen. Je hebt alleen vissen als er water is en alleen mooie vissen als er schoon water is. Hetzelfde geldt voor de ether. Meer aards-astrale hulpkrachten als elementalen, elfen en kabouters trekken steeds vaker weg uit vervuilde gebieden. Astrale kwajongens nemen niet zelden hun plaats in. Aan de andere kant: op het moment dat je energetisch gezien weer ruimte creëert door op te schonen, staan de hulptroepen weer in de rij om je te assisteren. Ontroerend hoe je die wezens dan weer voelt instromen.”

*Als je een bos of stuk perceel moet balanceren en er zit fysiek gezien veel vervuiling in de grond... Wat dan? Die haal je toch niet een-twee-drie met een energetische benadering weg?*

“Dat klopt. Daarom zeg ik ook altijd: je moet niet alleen mediteren, maar ook telefoneren. Je moet het één doen en het ander niet laten. Met energiewerk creëer je voorwaarden. Richt je je op het scheppen van je eigen toekomst door focus van je intentie. Door je het gestelde doel, bijvoorbeeld een schoner bos of perceel, te visualiseren en te affirmeren. Je werpt dan als het ware een lijn met een anker vooruit de toekomst in. Als het anker door herhaling van het ritueel eenmaal stevig vast zit, kun je de toekomst bij wijze van spreken naar binnen, of naar het nu, gaan trekken. *Mind moves matter!* De toekomst valt je op die manier toe. Met slechte energie valt het vaak tegen. Goede energie creëert meevallers. ‘Toeval’ of ‘toevallig’ is dat dus allerminst! Wat ik bedoel, wordt wellicht het best geïllustreerd aan de hand van een mooie anekdote. Het ging om een project in een groot gebied van *Natuurmonumenten* in het zuiden des lands. Eén van onze

cursisten kreeg de opdracht het gebied te balanceren. Maar daar middenin bevond zich een van de grootste intensieve pluimveehouderijen van Nederland. De beheerder daarvan was weliswaar uitgekocht, maar ondertussen bleek de grond hartstikke vervuild en niemand wilde betalen voor het reinigen. We stelden de desbetreffende cursist gerust en kondigden hem, op basis van onze eigen ervaringen, het ‘toevallen’ van een oplossing aan. En warempel, een paar weken later komt meneer stralend op de opleiding binnen. Of we het nieuws niet gehoord hadden? Bleek er boven het natuurgebied een straaljager in de problemen te zijn gekomen en noodgedwongen zijn brandstoftank te hebben afgeworpen. Precies op die, inmiddels leegstaande, boerderij! Defensie heeft het terrein in de weken daarna grondig opgeruimd en opgeschoond. De oplossing was ditmaal letterlijk uit de lucht komen vallen!”

*Mooi verhaal! Minder fraai zijn de beelden die ons bijna wekelijks bereiken uit de Oostvaardersplassen. Jaren terug hebben jullie daar ook werk verricht. Wat is er misgegaan?*

“Ik was destijds ontroerd toen ik de film *De Nieuwe Wildernis*, die over die Oostvaardersplassen gaat, in de bioscoop zag. Door het filmdoek heen voelde ik de energie van de balancerende, die we in de weken en maanden daarvoor in het gebied hadden uitgevoerd. Maar ja, energie is bewegend en levend en moet onderhouden worden. Heeft een beheerder nodig. De afgelopen tijd voelden we de boel daar inzakken en uit elkaar vallen. We hebben onze hulp vrijblijvend opnieuw aangeboden, maar daar had men dit keer geen oren naar. We zouden er desalniettemin graag weer wat doen. Eerlijk is eerlijk: ik vind het fantastisch dat *Staatbosbeheer*, waarmee wel al de nodige projecten hebben kunnen oppakken, openstaat voor samenwerking

met ons. Onlangs nog werkten we gezamenlijk aan balancerende van Nationaal Park *De Sallandse Heuvelrug*. Doel was en is onder andere de terugkeer van de korhoen. Ondanks het feit dat die nog niet terug is, blijkt de opdrachtgever opgetogen over de zicht- en voelbare verbetering van het klimaat aldaar.”

*Wie wel terug is, is de wolf. Wat zegt jou dat?*

“Het helpt me herinneren dat de positieve ontwikkelingen talrijk zijn. De wereld staat er minder slecht voor dan menigeen denkt. Lees bijvoorbeeld het boek *Factfulness* van Hans Rosling meer eens. Natuurlijk zijn er zaken waar ook ik mijn hart voor vasthoud, maar er staat genoeg positiefs tegenover. Zo werken we projectmatig ook regelmatig samen met beheerders uit de reguliere landbouw en zelfs de intensieve veehouderij. Het bijzondere daaraan is dat deze mensen, die toch werkzaam zijn in een voor de aarde zeer vervuilend en voor de dieren ernstig belastend systeem, door de projecten de voordelen gaan zien van een andere benadering. Sommigen passen daarop hun bedrijfsvoering aan, een ander stapte zelfs helemaal uit de branche en ging voorlichting geven over een betere omgang met dieren. Ik zeg altijd: ‘Als je wilt helen, moet je niet oordelen.’ Zonder Gollum was de ring uit Tolkiens *The Lord of the Rings*, nooit in het vuur verdwenen. Dus nogmaals: oordeel niet, blijf openstaan voor eenieder en laat de mens vrij zijn eigen weg kiezen.”

*Onder de noemer ‘Help2Heal Europe’ lanceerden jullie het ‘Project Europe Energetics’. ECOintention Practitioners balanceren daarbij Nationale Parken in Hongarije en landschappen in Polen, waaronder het oerbos. Ze werken samen met lokale beheerders, die wekelijks affirmaties doen voor het gebied volgens de principes van*

*‘de kracht van 8’ van Lynne McTaggart. Daaruit blijkt dat effect van gedachtekracht exponentieel toeneemt als we onze gedachten bundelen in een kleine groep. Geldt dat effect pas vanaf acht personen? Sta je als eenling in dergelijk energetisch werk dan volkomen buitenspel?*

“In de Bijbel staat het zo mooi: ‘Waar twee of drie bij elkaar zijn, daar ben Ik in hun midden.’ Het is de meerwaarde van één plus één en méér. Acht is een mooi getal. Maar als je goed afgestemd bent, vanuit je hart werkt en verbonden bent met elkaar, kan het natuurlijk ook met minder. Sterker: wat jij als individu in je hart kunt sluiten en met je bewustzijn kunt omvatten, dát kun je helen. En dat is best heel veel.”

*Gelukkig! Goed nieuws voor mensen met een tuintje waarin ze meer potentie zien. Tips?*

“We hebben allemaal de potentie grote helers te zijn. Eigenlijk heb je daarvoor alleen attentie en intentie nodig. Mijn advies zou dus luiden: wees er met je aandacht bij. Een goede boer of tuinder heeft niet alleen groene vingers, maar ook een groen lijf. Dat groen komt van je hartchakra van waaruit je aandacht en liefde geeft. Waar je met je hart bij bent, dát floreert. Jij geeft als beheerder het voorbeeld. Visualiseer eens de bloemen in bloei, nodig de bijen eens in gedachten uit. En vergeet vooral niet goed voor jezelf te zorgen. Wij mensen kunnen pas de hemel naar de Aarde halen, als we met beide voetjes gegrond zijn óp die Aarde. Eet gezond, ga sporten en zorg voor voldoende frisse lucht.” •

## Fasen & resultaten

Het verbeteren van de energie aan de hand van *ECOintention* gaat in drie fasen:

**1 - Balanceringsfase:** hierin wordt de energie weer op peil gebracht. Alle energetische waarden worden in grafieken weergegeven, zodat de opdrachtgever het hele proces kan volgen.

**2 - Stabiliseringsfase:** de energie stroomt optimaal in de organisatie. Opdrachtgevers merken vaak in deze fase dat de rust terugkeert in de organisatie.

**3 - Continueringfase:** de energie is stevig verankerd. De vruchten kunnen worden geplukt. In deze fase trekt *Center for ECOintention* zich terug en neemt de opdrachtgever het energetisch beheer helemaal over.

Behaalde resultaten zijn:

- Toename van opdrachten en een stijging van de omzet
- Betere organisatie en samenwerking in het bedrijf
- Hoger rendement en betere bedrijfsresultaten
- Meer vrije tijd en innerlijke rust bij de beheerder
- Betere gezondheid van personeel, dieren, bomen en gewas
- Hogere opbrengst en betere productkwaliteit
- Meer biodiversiteit

## Grondbeginselen energetisch beheer

1 Innerlijke rust	Je kunt alleen met energie werken als je innerlijk ontspannen bent
2 Bewustzijn van het geheel	Je kunt alleen iets energetisch opladen als je het innerlijk begrenst
3 Gevoel voor wat er leeft in het geheel	Door deze ruimte, en alles wat er in is, positieve aandacht te geven, laad je het energetisch op
4 Verstand van zaken	Voordat je richting geeft aan de energie, formuleer je realistische doelen
5 Doelen affirmeren en visualiseren	Je richt je intentie op deze doelen en stelt je voor dat ze zijn gerealiseerd
6 Belast verleden transformeren	Wat trekt uit het verleden en staat de vervulling van je droom in de weg?

‘Attentie en intentie, meer heb je als heler niet nodig’

