

Communiceer met dieren, ervaar de Witte Tara, oefen alchemie en chakrahealing op de ECOintention Oefendag bij de Ridammerhoeve in het Amsterdamse Bos op dinsdag 8 mei 2018

Geitenboerderij **De Ridammerhoeve** ligt in het Amsterdamse Bos. Jaarlijks komen er 350.000 bezoekers. Naast geiten lopen er kippen, varkens, koeien en paarden rond. De geitenmelk wordt tot heerlijke producten verwerkt. Beheerder Willem Dam heeft een paar geleden de Ridammerhoeve als 2e-jaars project gebalanceerd. Zijn nieuwe biologisch dynamische groenteteelt bedrijf was in 2017 een 3e-jaars ECOintention project. Dit jaar won de Ridammerhoeve de EKOLand Innovatieprijs.



Workshops

Op de oefendag zijn (ex)cursisten, afgestudeerden en geïnteresseerden met een warme belangstelling voor energetische waarnemingen welkom. Enige ervaring met meditatie- en/of mindfulness technieken wordt verwacht. Tijdens deze **eerste ECOintention-oefendag van 2018** volg je twee workshops in een groepje van maximaal zes cursisten. Er is plaats voor 30 deelnemers. In alle workshops oefen je je intuïtie en het waarnemen van energie. Je wordt begeleid door een vierdejaars cursist. Hans Andeweg is de hele dag aanwezig. Geef je voorkeur op voor drie van de onderstaande workshops:

1. **Communiceren met dieren.** Zijn de dieren gelukkig met hun woonplek en jaarlijks 350.000 bezoekers? Wat hebben de kippen en geiten nodig voor een optimale gezondheid? Hoe vinden ze het voer? Hoe ervaren ze de hiërarchie in de stal? Maak contact met hun energetische veld en vraag het hen zelf!
2. **Geef jezelf een chakra klank-kleurhealing.** Open met Taoïstische oefeningen je energiebanen. Activeer daarna je chakra's met speciale mantra's, laat de specifieke kleur instromen en ervaar de stilte in je binnenwereld. Hierna doe je Qi Gong oefeningen om weer helemaal in de flow te komen.
3. **Maak van je tuin een krachtplek.** Welke planten passen bij jou? Welke geven kracht en hoeveel kun je er het beste planten? Breng alchemie in de grond en ervaar hoe je met water en bepaalde materialen energie opwekt. Maak met deze kennis een planten-energiesysteem en breng je tuin tot leven.
4. **Ervaar de beschermende kracht van de Witte Tara.** Een Tara is in het boeddhisme een vrouwelijke manifestatie van verlichtende wijsheid. Maak kennis met de zeven auralagen van de Witte Tara. Ervaar Boeddha energie en hoe je jezelf en je omgeving met de mantra van de Witte Tara beschermt.
5. **Welke voeding is gezond voor jou?** Zoveel heerlijke producten in de winkel van de Ridammerhoeve, maar welke geven je kracht en zijn echt gezond? Ervaar hoe de energie van voeding verandert door de manier van produceren en bereiden. Voel wat het je doet en pendel de energetische waarden.

Waar?

De oefendag is op **dinsdag 08.05.18 van 9.30-17.00 uur**. Vanaf 9.00 uur ben je welkom op de **Ridammerhoeve, Nieuwe Meerlaan 4, 1182 DB Amstelveen, tel 020 6455034**. Koffie en thee staan klaar. Zie www.geitenboerderij.nl. Mobiel Hans Andeweg: 0049-17672731204.

Hoeveel?

De oefendag kost € 99,- incl. koffie/thee en lunch. Je mag annuleren tot een week vantevoren, daarna ben je het bedrag verschuldigd. Ter plekke contant betalen. Anders €10,- extra voor administratiekosten. Je aanmelding is definitief als je de bevestiging hebt ontvangen. Deze wordt uiterlijk donderdag 04.05.18 verstuurd.

Je krijgt voorrang als je hebt gereserveerd.

Het is noodzakelijk om je reservering te bevestigen.

Dat doe je via onderstaande link. Geef gelijk je workshops op.

Klik [hier](http://www.centerforecointention.com/oefendag) voor opgave of ga naar www.centerforecointention.com/oefendag



De Ridammerhoeve is mens- en diervriendelijk!